

自分のカラダを
知って
より健康に!

Love Myself!
—私のからだに大切なこと—

FemTech Fair

フェムテックフェア 2026

3月18日(水)~24日(火) 5階 第2催事場 ※最終日は午後4時で閉場

病院ではちょっと聞きにくい「あんなこと。。。こんなこと」
妊娠・出産・育児・思春期・更年期の悩みを少しでも和らげるように
各種セミナーを開催いたします。

フェムテック
セミナー
申込み・受付

申込み

近鉄百貨店アプリにて受付いたします。

募集期間

2月10日(火)~3月3日(火) 午後5時まで

参加費

無料 (ご参加いただいた方に
地階食品売場で使える100円クーポンプレゼント)

K 近鉄百貨店アプリ



※アプリダウンロード

フェムテックセミナースケジュール

日時(所要時間)	テーマ/講師	参加人数
3/18 (水)	午前11時~ (約50分) ① 0歳から始める!お口の発達あそび ~食べる、話す、呼吸する力を育む~ 管理栄養士 前口 真美 先生	10~15名 まで
	午後1時~ (約50分) ② 漢方で考える女性の体と不調 COCO漢方薬局 薬剤師・国療中医師 武田 千晴 先生	15名 まで
	午後3時~ (約50分) ③ あなたを整える呼吸のお話 産助産院 宮崎 翠 先生	20名 まで
3/21 (土)	午前11時~ (約40分) ④ 快眠を手に入れる運動習慣 訪問看護リハビリ手to手 理学療法士 有馬 聡 先生	10名 まで
	午後1時~ (約60分) ⑤ 聴きあうから始める パートナーシップ manna place/めぐみと森のようちえん 共同代表 佐道 大倫先生 佐道 匡子 先生	15名 まで
	午後3時~ (約60分) ⑥ 骨盤から整える 椅子ヨガ ~巡り・冷え・女性リズム~ ベビレシヨ認定講師 KANA 先生	15名 まで
3/22 (日)	午前11時~ (約50分) ⑦ 人生100年時代 生涯自分の歯で食べるための予防歯科 一般社団法人 和歌山県歯科衛生士会 副会長 林 糸津香 先生	15名 まで
	午後1時~ (約50分) ⑧ 家事や仕事をラクにする 今から始める肩のセルフケア ~四十肩・五十肩を防ぐために~ 体操スクールインストラクター 山本 敬太郎 先生	15名 まで
	午後3時~ (約50分) ⑨ パートナーと考える男性の更年期と 妊娠にまつわる知識 やまだクリニック泌尿器科・内科 院長 山田 祐也 先生	15名 まで
3/21(土)・3/22(日) 午前10時~午後4時	助産師のココロとカラダの相談室 (思春期から妊娠・出産・育児・更年期まで) 一般社団法人 和歌山県助産師会 会員 3/21 有馬 美保 先生 3/22 西美 智代 先生	予約不要 参加無料

※正午から午後4時まではカフェタイムです。