

令和4年度 和歌山県歯科衛生士会 病院歯科衛生士研修会  
質問に対する北出先生のご回答

Q1：ポジショニングは前回お聴きして試してみました。バスタオルをくるくる背中に当てることで、体幹がぶれなくて楽だと言う意見がありました。現状障害者施設で勤務していますが、CPの利用者さんが左に倒れてくることが多く試してみようかと思いますが、適切でしょうか。

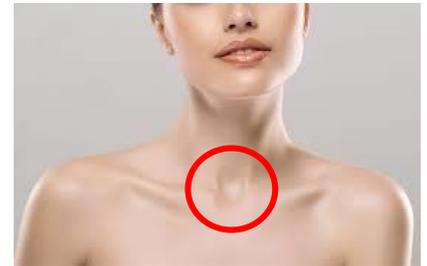
⇒ベッド上なのか、車いす上なのかで多少違いますが、体幹を保持するという意味で背部といいますが、両サイドにサポートする事が多いです。CPの方は、側彎になっている方が多いです。骨盤から傾いている方が多いです。股関節もですが・・・。  
一度、サポートしてみられると良いと思います。両サイドにした方が良いと思います。なるべく、大きくサポート下方が良いかもしれません。体側に沿うようにしてみてください。

Q2：咳をする時に筋肉(腹筋の他)「曲がる筋肉」と言われていた筋肉名を知りたいです。

⇒咳をする時は、曲がる筋肉、つまり人の筋肉では屈筋になります。  
咳を試してみれば、分かるはず。立つ姿勢、座った姿勢でもよいので、咳してみてください。必ず、身体が屈もうとするはず。それは、身体の屈筋(曲げる筋肉)を使うからです。  
解剖学的には、腹筋(腹筋群)が重要な筋肉です。その他、内肋間筋、大胸筋、斜角筋、胸鎖乳突筋、前鋸筋、胸横筋、腰方形筋など。大きく行って、身体の前面から側面に有る筋群です。呼吸に関わる筋、呼吸筋で調べると良いですね。

Q3：咳を出す鎖骨付近？を押されてる部位が確認できなかったため、もう少しフォーカスして教えて欲しいです。どこをどの程度の力加減で押すと咳が押すたびに出るのか！動画の説明時にかなり咳が出たので。

⇒胸骨切痕の上、咽喉にあたることです。  
押しすぎは、痛み、場合によっては嘔吐も出やすいので注意が必要です。咳反射が出る場所は、他にもあります。インターネットでも調べてみてください。ツボはよく分かりませんが、あるそうです。



Q4：コロナ禍で患者使用のクッション等の消毒はどのようにしてるのでしょうか？

⇒基本的に、当院に入院する人は入院前に全員 PCR、抗原検査陰性で入院されていますので、問題は無いです。個人個人で使用しています。使い回しはしないようにしています。車いすクッションも個人対応しています。クッション使用后(退院後)は、洗濯・乾燥・消毒しています。  
あと、基本的には、使用するクッションの個数(2個程度)は限定しています。