

### 研修会・勉強会開催報告

#### 『第1回生涯研修会』開催報告

日時：2025年8月24日(日)10:00~12:00  
 会場：和歌山県歯科医師会館 1階 大会議室  
 演題：「オーラルフレイル予防でアンチエイジング!?!」～一石二鳥のMFT～  
 講師：山西 敦子 先生(やまにし矯正歯科 院長)

今回の研修では「MFT(口腔筋機能療法)」について学びました。これまでは小児を対象とするイメージが強かったのですが、講義を通じて高齢者の誤嚥予防やオーラルフレイル予防にも有効であることが理解でき、幅広い世代に活用できることを再認識しました。

実習では、口唇閉鎖・舌の位置・姿勢の重要性を体を動かしながら体験し、参加者からは「正しく理解できていなかった部分をアップデートできた」「自分の口腔機能や姿勢を意識するきっかけになった」との声が寄せられました。

さらに、筋力トレーニングや姿勢保持が転倒予防にもつながることを学び、日常生活に役立つ内容であったと感じます。

MFTは小児から高齢者まで世代を問わず必要とされる療法であり、今後の臨床や活動に大いに生かせる学びとなりました。



#### 『診療所歯科衛生士研究会勉強会①』開催報告

日時：2025年6月28日(土)15:00~17:00  
 会場：和歌山県歯科医師会館 1階 大会議室  
 演題：「歯科衛生士が知っておきたい顎関節症について」  
 講師：吉田 俊香 先生

今回の勉強会では、「顎関節の構造の理解」「顎関節の症状・検査・分類・原因」「問診のポイント」「プロフェッショナルケアとセルフケア」といったテーマについて講演いただきました。

また、「歯科衛生士の視点や対応」「押さえておきたいポイント」についても具体的に説明いただき、顎関節症に関する理解をさらに深めることができました。

講演の最後には「患者一人ひとりに寄り添ったケアを提供していきましょう」とのメッセージをいただき、患者さんの症状や不安に向き合うためには、常に最新の情報を取り入れていく姿勢が重要であることを改めて実感しました。



### 秋のイベント予告

#### 「海南市見える化測定会」

10月18日(土)8:30~13:00 下津保健福祉センター  
 10月19日(日)8:30~13:00 海南保健福祉センター  
 口腔内の水分量とオーラルディアドコキネシスを測定し得られた口腔機能測定結果に基づく口腔機能向上への助言を行います。



#### 「大学祭での歯科保健推進活動」

10月25日(土)和歌山信愛大学・11月15日(土)和歌山大学  
 舌圧測定、風船ふくらまし、ブラッシング指導、ストローダーツなど口腔機能を使う体験を通して歯科保健を身近に感じてもらい、口腔機能向上を図ります。



#### 「街角歯科健診 8020 運動」

和歌山市・紀の川市・貴志川町 など  
 歯科健診補助、う蝕・歯周病リスク検査の補助や指導、ブラッシング指導フッ化物塗布などを実施し、歯科保健の啓発活動を行います。



#### 「防災にお口のケア」啓発活動

11月16日(日)11:00~12:00  
 オークワロマンシティ御坊店・スーパーセンターオークワ 海南店  
 災害時の口腔ケアの重要性をお伝えするため、避難袋に常備しておく口腔ケア用品や、災害時に実践できる口腔ケアの方法を紹介し、口腔ケアグッズを配布します。



秋は色々なイベントが開催されます！  
 近くにお越しの際はぜひお立ち寄りください！

### 出務者募集中

#### 和歌山市夜間休日応急診療センター

住所：和歌山市吹上5丁目2-15 地下1階

和歌山市ではかかりつけ医の夜間・休日など診療時間外の急な病気に備えて応急手当を行う医療機関として設置されています。内科・小児科・耳鼻咽喉科・歯科があり市民の暮らしの安心を支えています。歯科は主に歯科医院が閉まっている日曜日・祝日・5月の連休・お盆・年末年始等に診察を行っています。



<業務内容>	診療補助・介助
<出務資格>	診療補助が行えること 年1回程度開催する『伝達会』に参加可能なこと
<出 務 費>	8,610円 急患対策協会より翌月登録口座に振込
<出務時間>	9時30分~15時15分(12時~13時休憩)



休日に突然、歯の痛みやお口の怪我等急なお口のトラブルを抱えた患者さんに対応します。通常の診療補助ができれば、どなたでも出務は大丈夫です！

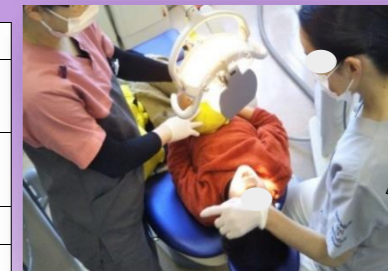
#### 和歌山県障害児(者)高齢者歯科口腔保健センター

住所：和歌山市手平2丁目1-2 県民交流プラザ和歌山ビッグ愛 1階

和歌山市では一般歯科診療所での治療が困難な障害児(者)、高齢者の方に歯科相談及び歯科診療を行っています。また障害の種類等により治療が困難な方にも受診いただけるよう静脈内鎮静による歯科治療も行っています。



<業務内容>	診療補助・介助
<出務資格>	診療補助が行えること 年1回程度開催する『伝達会』に参加可能なこと
<出 務 費>	13,500円 和歌山県歯科医師会より翌月登録口座に振込
<診 察 日>	木曜日・日曜日(12月28日~1月4日は休診)
<出務時間>	10時~16時(12時~13時休憩)



輪番制で月1回程度の出務となっています。障害を持つ方との触れ合いが初めてでも先生や先輩歯科衛生士と一緒に出務できるので心配ありません！

出務する際は、事前に登録が必要になります！

<登録手続き>メールに①氏名 ②住所 ③電話番号 ④希望センター名(『応急センター希望』『障害者センター希望』)を明記のうえ申してください

メールアドレス: okii-mzh@ns-med.or.jp (担当: 沖井) 詳細は申込後に連絡いたします

### 2025 年度新入会員紹介

特別養護老人ホームに常勤で勤務しております。これまで診療所で勤務してまいりましたが、高齢者の口腔管理に関する知識不足を痛感いたしました。今後は歯科衛生士会の研修や勉強会に積極的に参加し、学んだことを施設での口腔衛生管理に活かしていきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。  
梅村 麻里

長らく歯科衛生士の業務から離れておりましたが、新しい知識を習得したいと思い、このたび入会いたしました。日々学びを重ねながら、歯科衛生士会の活動にも積極的に参加させていただきたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。  
浦本 真祐子

歯科衛生士として5年間勤務した後、子育てを経て、現在は介護福祉士として老人ホームで働いております。口腔ケアについて改めて学びたいと思い、この度入会いたしました。どうぞよろしくお願いいたします。  
中尾 祐紀

姉の紹介で入会させていただきました。歯科衛生士一年目で分からないこともまだまだありますが、もっと自分に知識技術を増やして患者さんに寄り添える歯科衛生士になりたいと思っております。よろしくお願いいたします。  
池上 穂香